

SENTIR

EL

DIEGO
PEÑA
VÁZQUEZ

LIDER

AZGO

30



lecciones que
te convertirán en
un auténtico líder

PIRÁMIDE

SENTIR EL DIEGO PEÑA VÁZQUEZ LIDER AZGO

30  lecciones que
te convertirán en
un auténtico líder

PIRÁMIDE

Primera edición: marzo, 2026

Diseño de cubierta: Departamento de Arte Grupo Anaya

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaran, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

© Diego Peña Vázquez, 2026

© Ediciones Pirámide (Grupo Anaya, S. A.), 2026

Valentín Beato, 21. 28037 Madrid

Teléfono: 91 393 89 89

www.edicionespiramide.es



PAPEL DE FIBRA
CERTIFICADA

ISBN: 978-84-368-5138-0

Depósito legal: M. 570-2026

Impreso en España - Printed in Spain

A Rosana, Javier y Sergio.

ÍNDICE

Agradecimientos	13
Introducción	15
Liderazgo y trabajo en equipo	16
La buena educación	17
La contradicción humana	18
El liderazgo auténtico y el compromiso por convencimiento	19
Las amenazas que ponen en riesgo el liderazgo auténtico	21
Los objetivos de <i>Sentir el liderazgo</i>	24
La organización del libro	25
La senda del líder	26
El deseo de ser un buen líder	27

PARTE PRIMERA

DEL AUTOCONOCIMIENTO A LA REINVENCIÓN

Lección 1. El líder ante el espejo	31
Lección 2. El valor de la autoestima	35
Lección 3. El temor al fracaso	39
Lección 4. Gestiona tus emociones	43
Lección 5. Actitud y entusiasmo	47
Lección 6. La reinvencción del líder	51

PARTE SEGUNDA

LA AUTENTICIDAD

Lección 7.	La autenticidad de un buen líder	57
Lección 8.	Responsabilidad y compromiso	61
Lección 9.	Respeto y lealtad	65
Lección 10.	El propósito del equipo	68
Lección 11.	El buen ejemplo	71

PARTE TERCERA

LA CONEXIÓN

Lección 12.	La confianza del líder en el equipo	77
Lección 13.	La química del equipo	81
Lección 14.	Comunicación proactiva	85
Lección 15.	Escucha activa	89
Lección 16.	Liderazgo emocional	93
Lección 17.	El poder de la empatía	97

PARTE CUARTA

EL TALENTO

Lección 18.	Organizar para liderar	103
Lección 19.	Un ambiente motivante	107
Lección 20.	La motivación del equipo	111

Lección 21. Un cambio imprescindible	115
Lección 22. Resolviendo los conflictos	119

PARTE QUINTA

EL LEGADO

Lección 23. Carácter y resiliencia	125
Lección 24. La protección del equipo en los momentos de dificultad	128
Lección 25. El orgullo de ver crecer al equipo	132
Lección 26. El legado de un gran líder	136

PARTE SEXTA

LECCIONES DE VIDA

Lección 27. Un líder para la empresa	143
Lección 28. Un equipo ganador	147
Lección 29. Liderazgo en el aula	152
Lección 30. Liderando en familia	156
Recopilación de citas y lecciones	161
Notas	171
Bibliografía	177
Índice alfabético	181

AGRADECIMIENTOS

Mi más sincero agradecimiento para mi editora Lidia Tello, por sugerir una idea que me acabó encantando y que se ha acabado convirtiendo en *Sentir el liderazgo*. También para todos los líderes que durante mi vida me han inspirado mediante la integridad y el buen ejemplo. Y, por supuesto, para las personas que, a pesar de las circunstancias, tienen el valor de sonreír a la vida.

INTRODUCCIÓN

Mi relación con el liderazgo y el trabajo en equipo se remonta a la más tierna infancia. Todo comenzó con la práctica del deporte que siempre he considerado el más fascinante del mundo: el baloncesto. Fueron años que me permitieron comprender el sentido de la colaboración genuina, la importancia de competir al máximo nivel con respeto y humildad y lo que realmente significa el sentido de pertenencia. Durante esos años en el colegio, conocí a gente que marcó para siempre mi relación con el liderazgo y mi destino como persona.

En casa, desgraciadamente, las cosas no fueron como en el colegio, puesto que cuando apenas era un niño que empezaba la edad adolescente, mi padre partió dejando un vacío que condicionó en gran medida mi adolescencia. Durante bastante tiempo, perdí el rumbo y aunque reconozco que me costó un enorme esfuerzo, creo que lo acabé encontrando. Al menos eso es lo que pienso cuando escribo estas palabras.

Observando el pasado con la perspectiva que me da la edad, he acabado entendiendo el impacto que tiene sobre nosotros lo que aprendemos durante la infancia y cómo ese aprendizaje se va mostrando a lo largo de la vida sin apenas darnos cuenta. Sin duda, el período que transcurre hasta que un ser humano consigue una madurez suficiente es amplísimo y no podremos esperar resultados de lo que enseñamos a los más pequeños hasta una edad bastante avanzada.

Pero este hecho a lo único que nos tiene que motivar es a formarlos y educarlos sabiendo que estamos construyendo el proyecto más importante de nuestras vidas. Un proyecto que, aunque tarde en florecer,

lo hará con fuerza cuando llegue su momento. Un proyecto que para que sea un éxito, deberá tener unos cimientos lo suficientemente sólidos como para asentar una vida que aparte de tener sentido, esté libre de miedo y desconfianza.

Siempre he tenido claro que un niño es una caja de sorpresas que poco a poco irá mostrando su contenido. Un contenido que tendrá que estar lleno de enseñanzas y experiencias que, aparte de fortalecer su autoestima y su autoconfianza, le permitan liderar su propia vida y trabajar en equipo entendiendo el valor del compromiso.

Liderazgo y trabajo en equipo

¿Qué es el liderazgo? ¿Cómo podemos definir el trabajo en equipo? Son cuestiones que llevo intentando contestar desde que me comprometí a escribir y a difundir mis ideas sobre el difícil arte de liderar y colaborar hace varios años.

Como resultado de ese compromiso, en 2022 se publicó *El círculo mágico del liderazgo*, libro en el que expliqué que liderar significa «dirigir personas generando sentimientos de pertenencia e implicación mientras se buscan metas comunes». Ya en 2024, en *El símbolo secreto del liderazgo*, definí trabajo en equipo como «aquél que demanda la colaboración de varias personas para desarrollar una serie de actividades en un ambiente estimulante y motivante mientras se buscan objetivos comunes».

Reconozco que estas definiciones me gustan especialmente porque expresan algo en lo que creo firmemente, que liderar y trabajar en equipo no va únicamente de conseguir objetivos, sino de hacerlo también en un ambiente que promueva la implicación, la integración y la adhesión a una causa con la que el grupo se sienta identificado.

Y precisamente de entender que eso de liderar y colaborar no va únicamente de realizar tareas y conseguir resultados, sino que también va de experimentar, de conectar, de compartir y de empatizar, nace *Sentir el liderazgo*, libro que he escrito con la intención de difundir un liderazgo que, partiendo de lo más hondo de tu ser, llegue a lo más profundo de la mente de cada una de las personas que forman tu equipo.

¿Se puede llegar a ser un buen líder sin conocerse a uno mismo? ¿Es posible colaborar en busca de un propósito común sin la conexión que caracteriza a los verdaderos equipos? ¿Se puede hablar sobre liderazgo sin entender cómo tomamos decisiones, cómo nos condicionan los prejuicios o qué papel juegan las emociones cuando nos relacionamos con los demás?

En *Sentir el liderazgo*, Diego Peña propone un viaje fascinante que empieza en ti y en tu deseo de convertirte en un líder auténtico. Serás un líder que mediante la convicción y el buen ejemplo será capaz de influir positivamente sobre el grupo humano que lidera. Continúa con el vínculo que tendrás que forjar para que la «química del equipo» se convierta en la energía que te permita alcanzar, junto con tu equipo, los objetivos comunes. Sigue con las claves que te permitirán utilizar el talento que atesoras para que el grupo al que lideras desarrolle su potencial y termina con el legado que, cuando tu aventura como líder finalice, te gustará dejar.

En el trabajo, en el aula, en la cancha de juego o en la familia lo importante es descubrir quiénes somos para mejorarlos con el fin de mejorar a los demás. Lo esencial es averiguar por qué nos comportamos como lo hacemos con el propósito de fortalecer el vínculo que nos une al equipo. Y lo fundamental es saber qué tenemos que hacer para volver a conectar con nuestra esencia como seres humanos y convertir el liderazgo y el trabajo en equipo en actividades que enriquezcan en lo personal y creen valor real en lo colectivo.

En tus manos tienes las 30 lecciones que te guiarán por el camino del liderazgo auténtico, ¿te atreves a recorrerlas?